

臺北市政府青年局  
青年實習津貼計畫

DEPARTMENT  
FOR YOUTH

臺北市政府  
青年局



TAIPEI CITY  
GOVERNMENT



# 青年 職涯

# 夢實現

職場實習我補助！

每人每月可領取

**5,000**元

(當年度最多領取3個月)





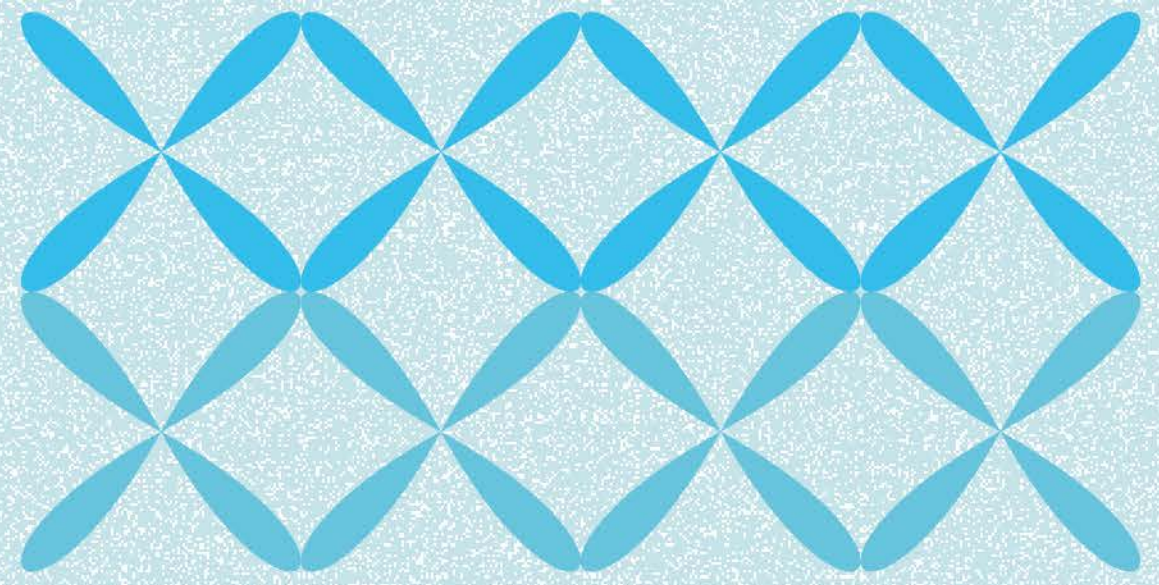
## 適用對象 (須同時符合)

- 15歲以上未滿30歲參與實習之在學青年。
- 設籍臺北市6個月以上。

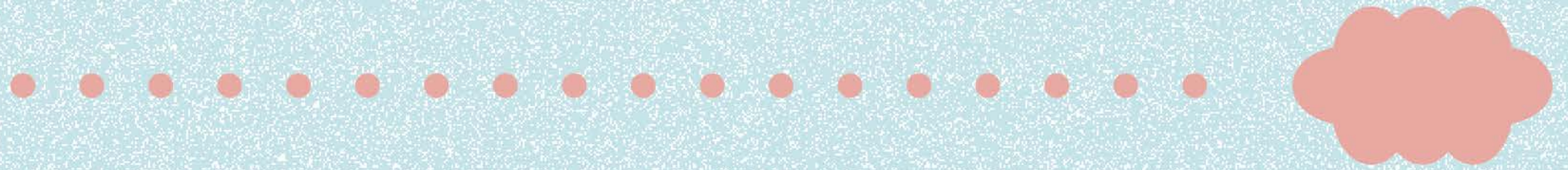
## 注意事項

- + 青年應於申請本計畫補助之實習期間末日之次日起30日內，檢附規定文件向本局提出津貼申請，每人每月發給新臺幣5,000元，可分次或一次請領，每人當年度最多以領取3個月津貼為限（每月應滿三十日後提出申請）。
- + 前項之青年若屬本市低收入戶或中低收入戶者，每人每月發給新臺幣10,000元，可分次或一次請領，每人當年度最多以領取3個月津貼為限。
- + 實習期間參與健康檢查，得發給健康檢查補助最高新臺幣1,000元，每人當年度最多以領取一次為限。

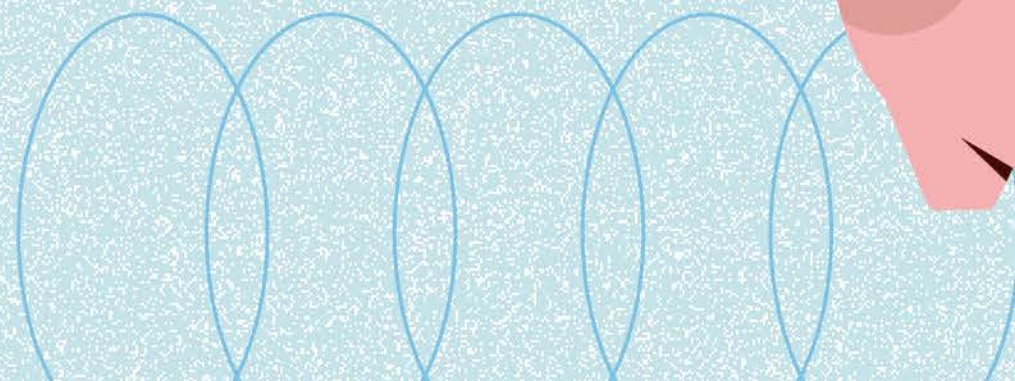
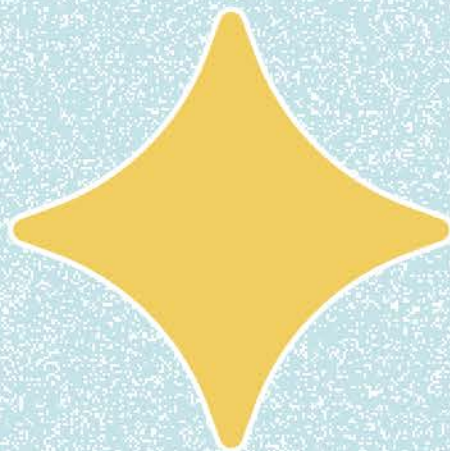




**申請日至當年度11月30日  
或年度補助經費用罄為止。**



**申請人應依本局公告指定方式，  
申請本計畫津貼。**





# 申請步驟



1

依本計畫規定期限內檢附相關文件向  
本局提出申請：

- ✗ 以紙本方式親送TYS提出申請。
- ✗ 以郵寄方式(以郵戳為憑)提出申請。
- ✗ 以線上方式提出申請。



2

- 申請書
- 國民身分證正反面影本
- 未省略記事的戶籍謄本或新式戶口名簿影本
- 實習證明
- 領據正本及金融機構存摺封面影本
- 實習心得 (至少250字，不含標點符號。若於同一單位實習，繳交一次心得即可)
- 屬本市低收入戶或中低收入戶者，應另檢附  
低收入戶或中低收入戶證明
- 健康檢查收據正本



3

由本局審核通過後，核發津貼。







## 洽詢專線

- 臺北青年職涯發展中心  
(02)2395-8567
- 臺北市政府青年局 職涯支援科  
(02)2351-4078#1311

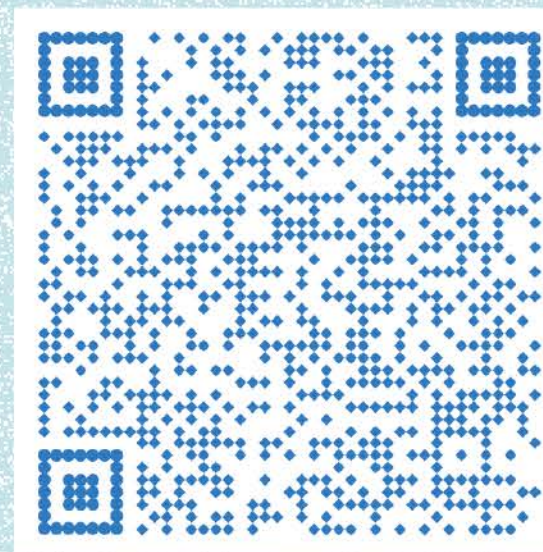


## 臨櫃申請、郵寄地址

- 100025臺北市中正區仁愛路一段17號2樓



## 詳細資訊 計畫內容



DEPARTMENT  
FOR YOUTH

青年局  
臺北市政府



TAIPEI CITY  
GOVERNMENT



官網



FB



IG