

教育部補助 115 年大專校院辦理學生事務工作計畫

【社團活動經營與管理知能研習會】實施計畫

壹、計畫目的：

- 一、由講者分享社會情緒學習（SEL）的核心概念與實務經驗，提升與會者可幫助學生自我覺察、人際關係與情緒調節等應用，並引導學生尋找適合社團打造豐富校園生活。
- 二、藉助講者分享經驗，瞭解讓社團持續經營、培養幹部和社員間的凝聚力，以及社團活動進行應注意的風險。
- 三、本講座特別安排一場精油紓壓，藉助其療癒心靈和身心進而正向生活。

貳、指導機關：教育部、中區大專校院學生事務工作協調聯絡中心

參、承辦單位：國立彰化師範大學

肆、活動日期：115 年 3 月 27 日(星期五)

伍、活動地點：國立彰化師範大學進德校區活動中心演講廳

陸、參加人員：大專校院學務長、學務主管、學務人員、輔導人員及學生社團幹部、以及彰化縣市高中職相關人員，人數約 80 人。

柒、報名資訊：

- 一、報名時間為即日起至115年3月18日止。
- 二、表單連結：<https://forms.gle/sXg9QQW8EPNg5XJk7>，已完成報名程序者，將於3月24日以電子郵件發送行前通知，敬請留意相關資訊。
- 三、聯絡人：學生事務處課指組，陳卉榛小姐。
- 四、聯絡電話：04-7232105 分機 5725，電子信箱：chclife@cc.ncue.edu.tw。
- 五、若臨時不課出席或需更改出席人員，請於3月23日(一)下午4時前以電話或郵件告知。

捌、其他說明：

- 一、當日備有參加人員午餐，並請各校核予公(差)假及依規定核報支差旅費。
- 二、全程參與者，核發參加人員 6 小時研習證明。
- 三、本次會議不提供免洗杯，請自行準備水杯。
- 四、本活動備有接駁車，8:40 於高鐵台中站 4A 出口集合，8:50 準時發車。
- 五、辦理會議日期遭遇颱風或其他不可抗力之因素，於取得教育部確認同意後，將取消本次會議辦理，並擇日辦理，確切補辦日期另行通知。

玖、活動流程

時間	內容說明	
09:00-09:30	報到	
09:30-09:40	開幕式&大合照	
09:40-11:10	【專題演講】 由社會情緒學習(SEL)理念引導學生對參與社團的助益 主持人：本校李宗信學務長 演講人：國立臺北教育大學心理與諮商學系教授兼系主任 陳柏霖主任	
11:10-11:30	QA 暨實務經驗交流	
11:30-12:50	午餐時刻	
12:50-13:40	精油芳香舒壓體驗	
13:40-15:10	【分組座談】 社團活動應注意的風險管理 分享人： 朝陽科技大學學務處課外活動組 黃有傑主任	【分組座談】 永續社團經營方針與幹部管理技巧 分享人： 靜宜大學學務處學生成就中心 王秀蓮輔導老師
15:10-15:30	綜合交流	
15:30	賦歸 (15:40 準時發車至台中烏日高鐵站)	

拾、交通資訊

一、活動接駁：

- (一) 集合時間：活動當日上午 8 時 50 分，9:00 準時發車。
- (二) 集合地點：高鐵臺中站：4A 出口集合。

二、自行開車：

- (一) 王田交流道：往彰化方向，經大肚橋，沿中山路直行經台塑生醫健康悠活館(原台化工廠)，至進德路(紅綠燈路口 85 度 C)左轉即可抵達。
- (二) 彰化交流道：往彰化方向，沿中華西路右轉中央路，上中央路橋，左轉中山路(台一線)直行，至進德路(紅綠燈路口 85 度 C)右轉即可抵達。
- (三) 國道三號：由快官系統交流道(往彰化方向)轉中彰快速道路(台 74 線)，至中彰牛埔交流道(芬園)出口後右轉彰南路(台 14 線)，至中山路左轉，經台塑生醫健康悠活館(原台化工廠)、7-11 後，至進德路左轉，即可抵達。
- (四) 汽車請停放本校地下停車場，出入口位於本校語文中心對面，導航可設定彰化市學士街 108 號，當日停車優惠 5 折計價。

三、搭乘大眾運輸工具

- (一) 從彰化火車站搭乘「彰化客運」往台中方向、台中客運」101 路線，於彰化縣原住民生活館下車，步行約五分鐘，即可抵達。
- (二) 從彰化火車站(三民路)搭乘「彰化客運」2A 路公車，至彰化師大進德校區下車。
- (三) 搭乘臺灣高鐵，於臺中(新烏日)站下車，轉乘公車路線，至彰化縣原住民生活館下車，步行約五分鐘，即可抵達。



