

TMU Green Challenge 60 秒永續短影音競賽

活動簡章

一、活動宗旨

為鼓勵學生關注永續發展議題，並將永續理念融入校園生活與社團活動，臺北醫學大學學生事務處課外活動指導組特舉辦「TMU Green Challenge 60 秒永續短影音競賽」。

本競賽邀請北醫學生以社團為單位，透過 30~60 秒短影音，記錄並分享社團或日常生活中的永續實踐、創意行動及具體成果，展現青年對環境保護、社會共好及永續創新的關注與行動力。

60 秒，拍出你的綠色日常！讓永續從生活出發，讓創意成為改變的力量！

二、主辦單位

臺北醫學大學學生事務處課外活動指導組

三、參加對象及報名方式

1. **參賽資格：** 臺北醫學大學全體學生。
2. **參賽單位：** 以社團為單位報名。
3. **隊伍人數：** 每隊 1~5 人。
4. **報名方式：** 於指定期間內填寫線上報名表單，並依規定完成作品繳交。
5. **參賽作品：** 每隊須依競賽主題完成一支符合規格之短影音。

四、競賽主題

以「TMU Green Challenge」為創作主題，拍攝一支 30~60 秒短影音，分享社團或日常生活中的永續行動。作品應呈現具體的永續理念、實踐方式或創新構想。

參賽者可從以下五大主題擇一或結合多項主題進行創作：

(一) 減塑減廢 Reduce Waste

鼓勵減少一次性用品使用，落實源頭減量與資源珍惜。

創作方向參考：

- 自備環保杯、環保餐具。

- 減少一次性用品使用。
- 落實垃圾分類與資源減量。
- 推廣惜食及減少食物浪費。

(二) 資源循環 Reuse & Recycle

透過重複使用、資源共享及回收再利用，延長物品使用壽命。

創作方向參考：

- 社團活動物資重複使用。
- 二手物品交換。
- 社團器材共享。
- 廢棄物回收與再利用。

(三) 低碳行動 Carbon Reduction

從生活與社團活動出發，實踐節能減碳，降低資源消耗。

創作方向參考：

- 搭乘大眾運輸或共乘。
- 推動文件電子化。
- 落實節能與減碳行動。
- 減少紙本印刷及不必要的資源消耗。

(四) 社會共好 Social Impact

透過服務、合作與交流，促進社會參與、友善共融及永續發展。

創作方向參考：

- 社區服務及偏鄉服務。
- 健康促進活動。
- 公益行動與社會參與。

- 多元文化交流及共融實踐。

(五) 永續創新 Innovation

運用創意、科技或新型態的解決方案，提出具永續價值的行動構想。

創作方向參考：

- AI 協助永續議題應用。
- 創新環保設計。
- 創意永續提案。
- 運用科技改善生活中的永續問題。

五、活動流程及重要時程

第一階段 | 活動宣傳與線上報名

報名期間：115 年 10 月 1 日 (星期四) 至 115 年 10 月 30 日 (星期五)

參賽隊伍須於期限內完成線上報名，並確認隊伍成員及所屬社團等相關資料。

第二階段 | 競賽說明與創作準備

參賽隊伍可依競賽主題及規範進行創作規劃，相關準備方向包含：

1. 永續發展理念與社團實踐案例。
2. 短影音企劃與拍攝技巧。
3. 影片剪輯與敘事技巧。
4. 競賽規則及作品規格說明。

相關活動資訊如有另行安排，將由主辦單位公告。

第三階段 | 作品繳交

繳交期間：115 年 10 月 7 日 (星期三) 至 115 年 10 月 30 日 (星期五)

參賽隊伍須於截止時間前，依主辦單位指定方式完成作品繳交。逾期繳交或作品規格不符者，得不列入評選。

第四階段 | 作品評選

評選期間：115 年 11 月 4 日 (星期三) 至 115 年 11 月 11 日 (星期三)

由主辦單位依競賽相關規範辦理作品評選，評選結果及後續相關資訊將另行公告。

六、作品規格

1. 影片長度：30~60 秒。
2. 檔案格式：MP4 或 MOV。
3. 影片解析度及比例：
 - 。直式影片：1080 × 1920，比例 9:16。
 - 。橫式影片：1920 × 1080，比例 16:9。
4. 檔案大小：500 MB 以下。
5. 影片語言：中文；如使用其他語言，須提供中文字幕，以確保內容可被理解。
6. 作品內容：須符合競賽主題，並呈現永續理念、實踐行動或創新構想。
7. 作品繳交：須於指定期限內依主辦單位公告方式完成繳交。

七、生成式 AI (GenAI) 使用規範

本競賽鼓勵參賽者適度運用生成式 AI 作為創作輔助工具，提升企劃與製作效率；惟作品仍須以參賽者自身的創意、觀點及實際參與為核心。

(一) 允許使用範圍

生成式 AI 可應用於以下項目：

1. 影片腳本與創意發想。
2. 文字潤飾及內容整理。
3. 資料查詢與背景資訊彙整。
4. 影片剪輯及後製建議。
5. AI 配音或 AI 生成圖片，但相關素材總長度或呈現時間不得超過影片總長度的 20%，並須於作品中清楚註明使用情形。

(二) 使用限制

1. 作品核心內容，包括實拍畫面、永續觀點及影片剪輯架構，須由參賽者自行完成，不得由 AI 全程生成。
2. 使用 AI 生成的配音、圖片或其他素材時，須遵守前述比例限制及揭露規定。
3. 參賽者須確保作品內容及使用素材未侵害他人著作權、肖像權、隱私權或其他合法權益。
4. 如有使用生成式 AI，應依主辦單位規定誠實揭露其使用情形。

(三) 違規處理

若作品違反 AI 使用規範、未誠實揭露 AI 使用情形，或涉及抄襲、侵權及其他違反競賽規定之情事，主辦單位得取消其參賽資格；如已獲獎，亦得取消得獎資格並追回獎金。

八、獎勵辦法

本競賽設以下獎項，獎金以新臺幣計算：

- **第一名：** 新臺幣 4,000 元，1 名。
- **第二名：** 新臺幣 3,000 元，1 名。
- **第三名：** 新臺幣 2,000 元，1 名。
- **佳作：** 新臺幣 1,000 元，1 名。

各獎項以社團為單位，每個獎項至多錄取 1 個社團。

得獎名額及獎勵方式如有調整，依主辦單位最終公告為準。

九、注意事項

1. 參賽作品須由參賽隊伍自行企劃及製作，並確保作品內容符合競賽主題及相關規範。
2. 參賽作品不得有抄襲、侵權、冒用他人作品或其他違反法令之情事。
3. 作品如包含他人肖像、音樂、影像或其他受著作權保護之素材，參賽者須事先取得必要授權。
4. 參賽者須確保報名資料正確；如有不實或違反競賽規定之情事，主辦單位得取消參賽或得獎資格。

5. 參賽者應配合主辦單位辦理作品審查及相關活動事宜。
6. 主辦單位得於活動宣傳、成果展示及非營利教育推廣等目的範圍內，依事先公告之授權條件使用參賽作品，並應尊重參賽者之著作人格權。
7. 本簡章如有未盡事宜，主辦單位得視實際需要補充或修正，並另行公告。

十、聯絡資訊

如對競賽報名、作品規格或相關規定有任何疑問，請洽：

臺北醫學大學學生事務處 課外活動指導組

林錫阜 分機 22257 A04053@tmu.edu.tw

田恩婷 分機 22256 RA1746@tmu.edu.tw

感謝各社團的熱情參與，期待大家以創意展現永續行動，讓改變從校園開始，共同打造更美好的
TMU 永續校園！