

# YMCA 2025 國際海外志工服務計畫 活動簡章

## YMCA 2025 國際海外志工 YMCA International Volunteer



聽說明會  
Briefing session



參加訓練  
Attend training



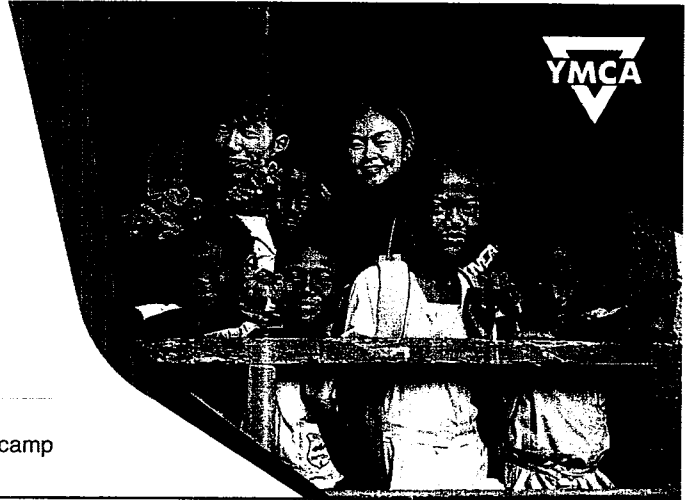
集合出隊  
Gather and set off



Phone  
04-22296746

| 台中YMCA

| IG: @ymca.workcamp



### YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

#### 1. 不只是短期的服務

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

#### 2. 不只是侷限在台灣年輕人的付出

我們也鼓勵當地年輕人站出來與我們攜手同工，你將有機會跨越出文化的界線，認識一群年紀相仿的當地夥伴，這些都將成為你一輩子的好朋友。

#### 3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

海外志工的許多團隊將深入當地社區，甚至部分梯對會住到村民家中，與村民共同生活，我們將與這塊土地進行一場刻骨銘心的對話。

#### 4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

服務的過程是辛苦的，生活的環境簡樸自然，在這個過程中你將重新審視文明與不文明的差別不在物質，而在精神，透過這段過程，你將發現你的潛力超出想像。

歡迎您現在就加入 2025 年 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務的行列吧！

## 【招募對象】

滿15足歲以上在學學生、社會人士，身心健康、年齡無上限限制！

願意以開放心胸，對世界抱有熱情及好奇，願意配合訓練、各項籌備以及服務內容者。

## 【服務內容】

服務內容隨著每個國家的歷史背景以及當地需求，每一次都不盡相同，大都由這些服務組成：

### 一、兒童學習服務

帶領孩子們透過遊戲與互動中學習。依參與者個人自身背景、興趣準備簡單的教案，設計各類活動引起孩子的興趣。

任何課程皆可以實行，簡易科學課、手工藝、摺紙、音樂課、跳舞、足球、中英文教學，以多元的方式陪伴當地的小朋友。



### 二、基礎建設工程

依當地需求，協助進行簡易的工程。像是基礎油漆粉刷、鋪設磁磚、路面整地、搭建圍籬、圖書館整理等等。

比較大型需要技術的工程都會有當地的工班協助指揮。內容也不會是太危險或高強度的，畢竟我們不是建築專業，讓專業評估我們能夠幫忙的地方盡全力幫忙！



### 三、社區陪伴服務

除了兒童服務外，部分梯隊會依照服務地點的特性與需求進到社區服務。

曾經去過斯里蘭卡的身障中心、馬來西亞的羅興亞難民中心、彩繪學校牆壁，亦或是進到當地老人院、孤兒院、安養中心、垃圾村等等。



### 四、當地文化交流

志工投入當地服務的同時，也會與當地青年交流，建立深厚情感連結。這些交流使自身擁有不斷成長的機會，進而帶來自我的成長與收穫。

部分團隊會有 HOME STAY，住在當地人的家裡與家人一起早起、一起用餐、一起生活。

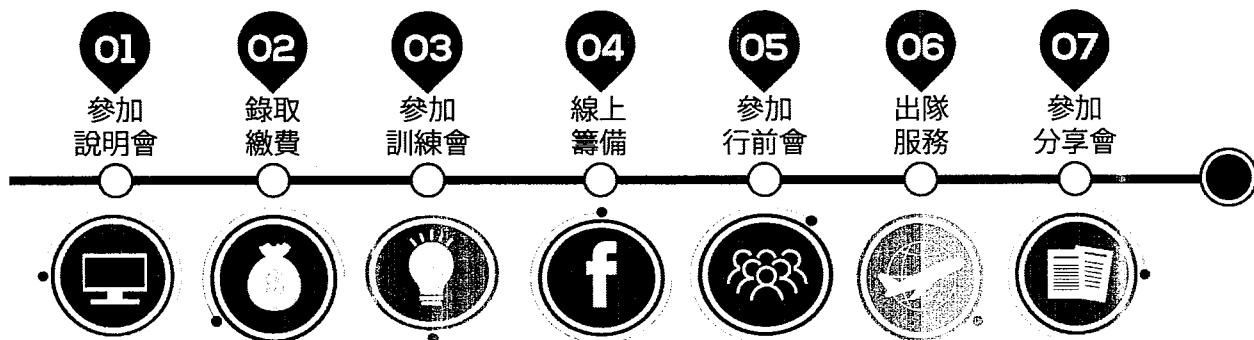
而在世界的角落，我們，也有了另一個家。



## 【報名流程】



# YMCA國際海外志工報名流程



流程	詳細內容
1 說明會	<p>**首次參加者需先聽完說明會，經過面談後始得報名</p> <p><b>※實體說明會</b> 現場說明會 -&gt; 現場面談 -&gt; 寄發錄取通知 2024/10/02 19:30 台中場 @台中 YMCA 三民會館 2024/10/08 19:00 台南場 @台南 YMCA 公園會館 2024/10/13 13:30 台北場 @台北 YMCA 萬華會館 (實體說明會於北中南陸續開放不同場次)</p> <p><b>※線上說明會</b> 全程觀看線上說明會影片 -&gt; 營長電話面談(04-2229-6746) -&gt; 寄發錄取通知</p>
2 錄取繳費	<p>送出報名表資料後，將於 2~3 天收到錄取通知信件，並於 7 天內完成繳費匯款，繳交個人資料完成報名手續。</p>
3 訓練會	<p>參與訓練會，更深入了解計畫內容與同伴認識建立團隊精神。(所有參加者皆須參加)</p> <p>*2025 寒假國際海外志工訓練會 日期：2024/12/22 09:00~18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
4 線上籌備	<p>團隊建立社團 Facebook、LINE 群組進行籌備，發佈重要訊息、撰寫企畫與繳交資料等。</p>
5 行前會	<p>領取物資、繳交機場稅、驗收籌備成果、出發前營長針對該團隊分享注意事項等重要工作。(所有參加者皆須參加)</p> <p>*2025 寒假國際海外志工行前會 日期：2025/01/11 12:30~18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>

6	出隊服務	團隊依照出團日直接於機場集合
7	分享會	領取服務證書、完成影音資料及心得報告繳交(所有參加者皆須參加) *2025 寒假國際海外志工分享會 日期：2025/02/22 13:00~18:00 地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)

#### 繳費辦法：

1. 送出報名表資料後，將於 2~3 個工作天內收到錄取通知信件，並於 7 天內完成繳費匯款，繳費方式限 YMCA 三民會館櫃檯繳費、匯款或 ATM 轉帳。
2. 費用繳交後將會開立收據，請自行保留相關收據至活動結束。(銀行或 ATM 繳款者將由會館幫您先行保管收據)
3. **活動費用包含：**機票、交通、住宿、部分膳食、保險(旅責險 500 萬)、行前訓練、當地支援服務、深度探訪。  
**活動費用不包含：**其他個人當地花費及 2-3 次街市探訪自費餐、機場稅及燃油附加費(依照航程及油價變動調整以開票當天為主)、護照及各國簽證費用、其他個人保險(旅平險、不便險…等)。
4. **行前會當天繳交機場稅及燃油附加費(當天櫃檯現金繳交)。**

#### 活動費用包含



機票



交通



住宿



部分膳食



訓練



旅責險  
500 萬



當地支援服務



深度探訪

#### 活動費用不包含



個人花費及 2-3 次  
街市探訪自費餐



機場稅及燃油附加費  
依照航程及油價變動  
調整以開票當天為主



護照及各國  
簽證費用

如有其他疑問，歡迎來電洽詢 04-22296746，台中 YMCA 海外志工青培部！

## 【服務梯隊介紹】



### 肯亞

兒童服務/社區服務/馬賽馬拉野生動物獵遊

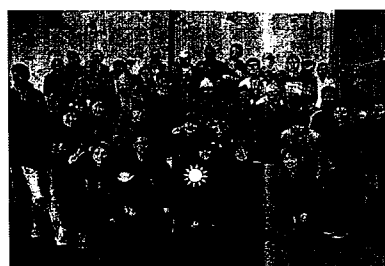
位於非洲東部，有豐富的自然資產，我們將與肯亞 YMCA 合作，帶領同學服務當地孩童及社區，體驗色彩豐富的部落文化，並獵遊探索世界野生動物數量最多，以動物大遷徙著稱的「馬賽馬拉國家保護區 Masai Mara National Reserve」



### 柬埔寨

HOMESTAY/村落服務/兒童活動/吳哥窟文化巡禮

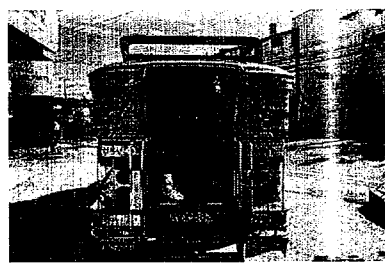
深入當地村落，入住村落接待家庭，在村落小學服務進行教學、各項村落工程服務，服務結束後，將探訪水上叢林秘境及金邊市區。並走訪世界文化遺產吳哥窟文化巡禮，感受古蹟建築的神聖壯麗。



### 尼泊爾

HOMESATY/村落服務/兒童活動

位於喜馬拉雅山下的神祕國度，擁有最古老的文化遺產及自然景觀，團隊將與當地 YMCA 長期合作夥伴-國際聯青社合作，進行孩童服務與村落服務，入住當地家中成為家裡一份子，服務結束後進行深度探訪。



### 菲律賓 P

社區服務/HOMESTAY/青年交流/海島生態

位於呂宋島中部西岸，首府 Dagupan 距離馬尼拉約六小時車程，居民大多以漁業為生，民風純樸，有一群熱情友善志工跟村民，我們將進入小學服務進行簡易工程及兒童服務。



### 泰國

部落服務/青年交流/阿卡族文化研習

阿卡族位於泰北金三角的少數民族，天性善良純樸。入住猛高浪地區的阿卡族部落與當地居民一起生活，並體驗當地少數民族的生活與文化。隨後進入阿卡族青年中心，與當地青年建立深厚友誼，服務結束後探訪清盛周邊古城及金三角地區旅遊勝地，揭開金三角的神秘面紗。



### 印度

社區服務/簡易工程/青年交流

全球人口數最多的國家，也是世界上最早的古文明之一，與印度 YMCA 合作，帶領同學進入村落小學進行服務和文化交流，並執行簡易工程，服務結束後前往清奈市區進行探訪。



## 斯里蘭卡

社區服務/簡易工程/在地重建

印度洋上的一顆明珠，最古老佛教國家。我們將與當地 YMCA 全國協會合作進行簡易工程和兒童服務，將會與當地志工與兒童有一段難忘的服務之旅。



## 泰國清邁(親子團)

文化體驗/深度探索/親子共學

泰國清邁有著純樸的人民及獨特的生活文化，體驗當地特色，進入當地小學交流與父母及孩子一同教學服務，創造親子間美好共同回憶，分享彼此間努力成果。YMCA 親子團帶領您與孩子們一同創造一個難忘的親子互動關係。看見孩子從懵懂依賴到成熟獨立，體驗父母伴隨孩子一起成長的美好。



## 斐濟

HOMESTAY/部落服務/青年交流

尋找傳說中的天涯海角，深入碧海藍天包圍的南島生活，體驗南海民族悠閒樂天的生活態度，我們將入住當地村落成為住民中的一份子，為當地進行社區服務、簡易工程及兒童陪伴服務。



## 蒙古

社區服務/青年交流/草原風光

在一望無際的大草原上，尋找一群馬背上的民族，我們將進入草原深處的 Zunn mod 地區，在當地小學進行兒童服務，設計教學與遊戲，與當地青年文化交流分享各地不同特色與國家風貌，帶給他們一個難忘的夏日回憶。



## 寮國

村落服務/兒童活動/龍坡邦文化遺產

服務地點位於寮國東部的聯合國世界文化遺產-龍波邦，該城市距今已有千年歷史，充滿宗教氣息與人文風情。我們將進入當地村落服務，與村民及當地青年一起體驗反璞歸真的悠遊生活，並在彼此互動中建立深刻的友誼，為今年暑假留下最難忘的回憶！



## 菲律賓 S

社區服務/HOMESATY/青年交流

SanPablo 位於呂宋島西南方，距離馬尼拉 2 小時車程，依山面湖附近就是著名巴納豪火山。我們將入住 YMCA 宿舍，為村落進行簡易工程及兒童教學，服務活動結束後將探訪周邊豐富火山地理景觀，並騎馬登上自然奇景大雅台火山群。

## 【2025年梯隊表】

寒假梯隊海外志工正式招募中，暑假梯隊開放預約報名！（暑假梯隊於2025年2月開始繳費）

### YMCA國際海外志工 2025全年度海外梯隊

梯隊	日期	天數	服務地點	服務內容	預估活動費(台幣)	預估税金	訓練會	行前會	分享會		
寒假梯次	1	肯亞 *開放親子參加	1/27-2/6	11	Nairobi 奈洛比	兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉野生動物獵遊	99,800	21000-23000			
	2	菲律賓p	2/2-2/10	9	Pangasinan, Dagupan city	社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態	31,800	2000-3000	12月22日 (日)	1月11日 (六)	2月22日 (六)
	3	柬埔寨	2/2-2/10	9	暹粒	HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動 / 吳哥窟文化巡禮	34,800	4000-6000	0900-1800 台中YMCA 三民會館	1230-1800 台中YMCA 三民會館	1300-1800 台中YMCA 三民會館
	4	泰國	2/2-2/10	9	清萊	部落服務 / 青年交流 / 阿卡族文化研習	33,800	4000-7000			
	5	尼泊爾	2/2-2/10	9	Pokhara 波卡拉	HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動	56,800	11000-13000			
七月梯次	1	菲律賓p	七月上旬	10	Pangasinan, Dagupan city	社區服務 / HOMESTAY / 青年交流 / 海島生態	32,800	2000-3000			
	2	印度	七月上旬	11	Vellore	社區服務 / 簡易工程 / 青年交流	48,800	9000-12000			
	3	斯里蘭卡	七月中旬	11	Moratuwa	社區服務 / 簡易工程 / 在地重建	49,800	11000-13000	5月25日 (日)	6月14日 (六)	9月13日 (六)
	4	清邁親子團	七月中旬	8	清邁	文化體驗 / 深度探索 / 親子共學	39,900	3000-5000	0900-1800 台中YMCA 三民會館	1230-1800 台中YMCA 三民會館	時段待定 台中YMCA 三民會館
	5	斐濟	七月中旬	11	Suva 蘇瓦	HOMESTAY / 部落服務 / 青年交流	68,900	9000-13000			
	6	泰國	七月下旬	10	清萊	部落服務 / 青年交流 / 阿卡族文化研習	33,800	5000-7000			
	7	蒙古	七月下旬	11	烏蘭巴托 / Erdene	社區服務 / 青年交流 / 草原風光	65,800	6000-8000			
八月梯次	8	柬埔寨	八月上旬	10	暹粒	HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動 / 吳哥窟文化巡禮	35,800	4000-6000			
	9	肯亞	八月上旬	13	Nairobi 奈洛比	兒童服務 / 社區服務 / 馬賽馬拉(動物大遷徙)	138,000	21000-23000	6月29日 (日)	7月19日 (六)	9月13日 (六)
	10	寮國	八月中旬	10	Luang Prabang	村落服務 / 兒童活動 / 龍坡邦文化遺產	38,800	9500-11000	0900-1800 台中YMCA 三民會館	1230-1800 台中YMCA 三民會館	時段待定 台中YMCA 三民會館
	11	尼泊爾	八月下旬	11	Kawasoti	HOMESTAY / 村落服務 / 兒童活動	58,800	12000-13000			
	12	菲律賓S	八月下旬	10	San Pablo city	社區服務 / HOMESTAY / 青年交流	32,800	2000-3000			

以上行程 / 天數 / 税金皆有可能因實際操作而有改動，暑期時間為預估會依當地可配合情況調整，最新資訊請以官網為主

\*以上內容可能有所調整，本會保留接受報名與否的權力。

\*出發日期、活動費用等訊息，請參閱YMCA國際海外志工網站-最新資訊。

\*本會活動非一般旅遊團，需詳細瞭解活動內容後，再自行決定是否參加！



※官網詳情



※說明會預約