

關懷永續，攜手結『絆』-青年志工服務計畫

一、活動說明

為了讓身心障礙族群也能夠拓展不同的視野與體驗，我們希望透過青年的陪伴與參與，帶領身心障礙者走出自己的生活圈，體驗不同的生活與環境。本計畫將招募青年志工陪伴身心障礙資源中心的學員，共同走出戶外，一方面在淨灘服務與服務前的認識課程中，增進青年對環境永續議題的關懷；另一方面則是透過服務的過程，提升青年對身心障礙族群與其陪伴者的理解與同理。

二、辦理單位

主辦機關：教育部青年發展署、臺北市政府社會局

承辦單位：北基青年志工中心、臺北市志願服務推廣中心

協辦單位：臺北市大安文山區身心障礙者資源中心、臺北醫學大學服務學習中心

三、活動時間

中華民國 113 年 6 月 21 日 09 點 00 分~16 點 00 分 (備午餐)

四、活動地點

- 集合：臺北市信義區大道路 116 號 7 樓(廣慈衛福大樓西二門)
- 活動：新北市貢寮鄉

五、活動內容

時間規劃	活動主題	內容說明
0900~0910	報到	集合：臺北市志願服務推廣中心報到
0910~1000	認識服務對象與服務內容說明	1. 認識受服務對象的相關資訊。 2. 了解服務過程中可能遇到的問題與挑戰。 3. 針對困難構思及準備可能應對方案。
1000~1130	出發路程	1. 前往文山區身心障礙資源中心 2. 相見歡 3. 協助上車前往目的地
1130~1300	午餐+課程	午間用餐及開場說明準備(含任務說明、分組、工作分配等)
1300~1430	淨灘流程	1. 開始檢拾海漂垃圾(邊檢邊分類、活動攝影紀錄) 2. 注意水分補充及防曬
1430~1500	集合、場地復原	1. 志工共同將場地回復。 2. 服務反思、贈送小禮物。
1500	賦歸	

六、招募對象

北基地區對於弱勢族群及環境服務有興趣的青年，且願意學習相關知識並且協助身心障礙者進行活動。

七、服務對象

文山區身心障礙資源中心身心障礙者預計 15 名。

八、服務內容

1. 陪伴身心障礙者外出移動。
2. 與身心障礙者共同完成淨灘服務活動。
3. 活動場地的維護及清理。

九、獎勵措施

1. 服務學習及志願服務時數認證
2. 參加人員皆有午餐(餐盒)

十、淨灘流程與注意事項

淨灘時間

淨灘活動預計進行二小時，包含解說、分配工具、淨灘、垃圾分類、場地復原、工具清洗回收、經驗分享回饋。

一般以 8-15 人一組為佳，每組由一位小組長帶領。

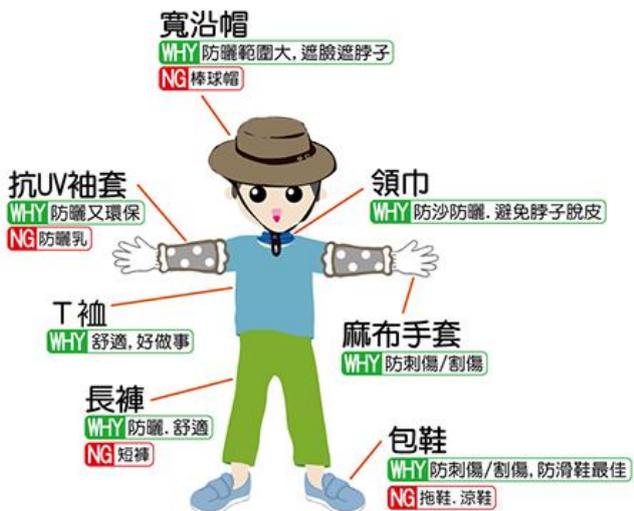
淨灘流程

Step1	Step2	Step3	Step4	Step5	Step6	Step7
開場說明 大合照	分組淨灘 工具分配	開始撿拾 海漂垃圾	海漂垃圾 分類統計	場地復原	工具清洗 與回收	經驗分享 與回顧

安全注意事項

- 全程務必戴手套，建議使用夾子撿取垃圾，避免受傷。
- 穿著合適的包腳鞋子，勿跑跳及嬉戲打鬧。
- 注意玻璃、針頭、其他尖銳物品。
- 遠離海浪，並隨時注意漲退潮的潮水之變化。
- 若廢棄物太過於龐大，切勿一人搬運清理。
- 若有拾獲尖銳金屬物裝罐、壓縮瓶類，需獨立裝袋，疑似外漏不明液體獨立裝袋綁好。
- 避免踩踏傷害海濱植物或其他海灘上的生物。

淨灘穿著



隨身包包



雙肩背包

WHY 空出雙手好做事
NG 塑膠袋, 手拿包

水分補充



環保水壺

WHY 隨時補充水份
NG 保特瓶&玻璃瓶飲料, 吸管

淨灘裝備

麻袋, 茄芷袋

WHY 拖地不會破, 透水好清洗



烤肉夾

WHY 輕巧好用

淨灘手



ICC表格+夾板+筆
WHY 海邊垃圾分類紀錄

記錄手

磅秤

WHY 記錄所有垃圾總重

① 分類紀錄後, 成果上傳至「愛海小旅行|海洋廢棄物平台」網頁