

# Vesta 志工團

**Open Mind**

**Pure love**

**Appreciation**

**Never give up**





## 關於 Vesta

- 成立於 2007 年 - 因為看見**菲律賓貧富差距**的需求，而投入菲律賓
- 深耕菲律賓 15 年 - 由創辦人 Victor(張友辰) 帶30位志工服務為開端
- 帶領超過 1000 位志工 - 每年菲律賓團至少 3 個梯次+線上活動
- 於 2023 年正式通過政府核可立案 - 社團法人友家公益行動協會

## 合作夥伴

- NGO夥伴 | Gawad Kalinga 基金會 (以下簡稱 GK)

GK 致力解決菲律賓貧窮問題，透過社區建設、兒童就學..等計畫協助貧民，為**菲律賓最大的社區重建基金會**，Vesta 將進駐GK村莊服務

- 企業夥伴 | Tomofun、趨勢科技

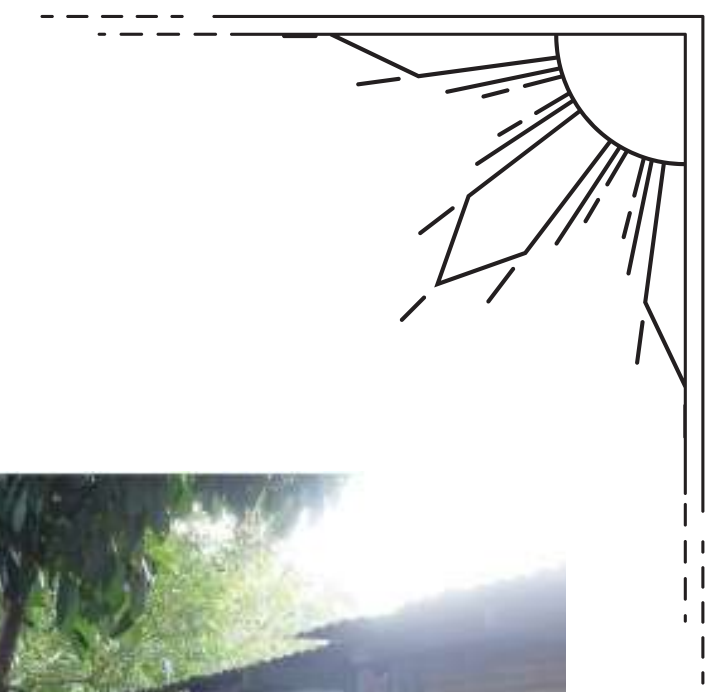
Tomofun (創辦人目前公司)與趨勢科技皆有專員支援 Vesta 計畫執行

## 服務主軸

- 社區重建 - 透過社區活動幫助菲律賓居民打造**身心都安全的居住環境**
- 兒童陪伴 - 藉由志工將**歡樂與希望**帶給當地的孩子
- 深度文化體驗 - 深度與居民互動，**體驗最真實的菲律賓在地生活**



# 為什麼是菲律賓



貧富差距大

## 高樓大廈旁緊鄰貧民窟

這是在都市很容易看見的樣子

菲律賓階級流動的機會少

因此導致貧窮容易成為世襲制



不適的生活住所

貧民窟多由「複合式」建材搭建

在菲律賓的熱帶氣候中

房子沒有良好的通風設計

在夏天是非常悶熱、不適的



危險環境

菲律賓和台灣一樣易有颱風

而貧民窟大多使用木板、鐵板...

這樣的房子在颱風或大雨來襲時

容易被破壞導致人員傷亡





## Before

1. 容易受到天災影響，可能需要一直搬家
2. 小小一間房需要住 7、8 人以上很擁擠
3. 「複合式」建材，導致房子悶熱、不通風



## After

1. 不需要為天災擔心、搬離住所
2. 雙層設計是為了鼓勵居民能持續努力，去建造自己的房子、搭建二樓



**Vesta**

**梯隊服務內容**

**有什麼？**





# 社區重建

實際體驗的重建內容  
將依照村莊而動態調整



Building | 房屋建造



Painting | 油漆彩繪



Farming | 農耕種植



Feeding | 溫暖餐食





Building | 房屋建造

要住進Gawad Kalinga村莊，居民需要參與服務1600小時，因此我們將協助居民共同建造房屋，加速他們累積時數，同時讓他們能離開危險的住處、住進安全的家並翻轉貧窮！



在通貨膨漲的壓力下，菲律賓的蔬果都逐漸上漲，我們會協助居民進行農場建設，培養居民自給自足的能力，更學習透過農場增添生活收入、減少生活壓力



Farming | 農耕種植





Painting | 油漆彩繪

進駐到村莊後，不代表改變就此停下！我們會透過彩繪壁畫為村莊豐富色彩，讓社區環境更加美麗，也**藉著壁畫中的意義來持續教育居民住進村莊的初衷**



通貨膨脹後糧食物價上升，吃飯成為新課題，在這種狀況中孩子更是需要被幫助！我們除了捐助餐食外，一起**親手為弱勢兒童準備溫暖、健康餐點**



Feeding | 溫暖餐食



# 兒童陪伴

實際體驗的內容  
將依照村莊而動態調整



Games | 遊戲同樂

Explore | 探索世界







## Games | 遊戲同樂

孩子是希望的幼苗，村莊中有些孩子因為父母外出工作而缺乏陪伴，因此志工們會一起發想遊戲，在每天工作結束後陪伴孩子們一起同樂、放電！



不只是遊戲同樂，Vesta 也注重著孩子的未來，因此在遊戲中希望志工能與孩子一起探索夢想與未來，同時將世界帶到孩子身邊，與他們分享來自台灣的愛



## Explore | 探索世界



社區活動不只讓志工與居民增進感情，同時也希望增加居民間的凝聚力！

而活動中的禮物也將用遊戲、有趣的方式送出：因為 Vesta 相信我們與居民間是平等關係、是朋友！

# 深度體驗

實際體驗的內容  
將依照村莊而動態調整



Family Time



Bingo Night



Carnival



Fashion Show





Family Time

在梯隊中 Vesta 將為志工分配家庭，在所有的活動裡**志工就是家庭的一份子**，很多的感動故事也就發生在這些 Family time中唷！短短六天**許多家庭都已經將志工當作家人了呢～**



Carnival 就像是台灣的夜市遊戲攤販大總匯，每個人都將為了自己想要的獎品(物資)而努力闖關，Vesta **將選擇權交還給居民**，讓他們不是只能單方面接受物資！（連大人也都不亦樂乎～）



Carnival





Bingo Night

GK 村莊中鮮少有機會玩賓果遊戲，所以這個活動總是非常熱鬧！志工也會融入家庭中一起為家人爭取獎品～誰會是幸運寵兒呢？



在村莊中比較少會有時裝秀，在這個活動中志工與居民都會用衣服在現場創意搭配，居民看到鄰居的打扮都忍不住大笑起來，增進居民間的熱絡外也培養大家的自信



Fashion Show



# 反思時間

在體驗服務後，加上反思的時刻  
帶領志工細細回顧每個環節的  
**意義、感動與學習**







# 志工將獲得...

## 菲律賓家人

菲律賓的家人會很熱情的接待每位志工，你會訝異在六天的相處下，人與人之間的感情能增長的這麼快，**能有一群國外的家人是很難得的經驗！**

## 志同道合的夥伴

梯隊中志工會需要與同組夥伴一起合作，發想遊戲、互相幫助，在這過程中**會認識許多不同生活圈的朋友！**也可能成為人生上的摯友～

## 跨出舒適圈的機會

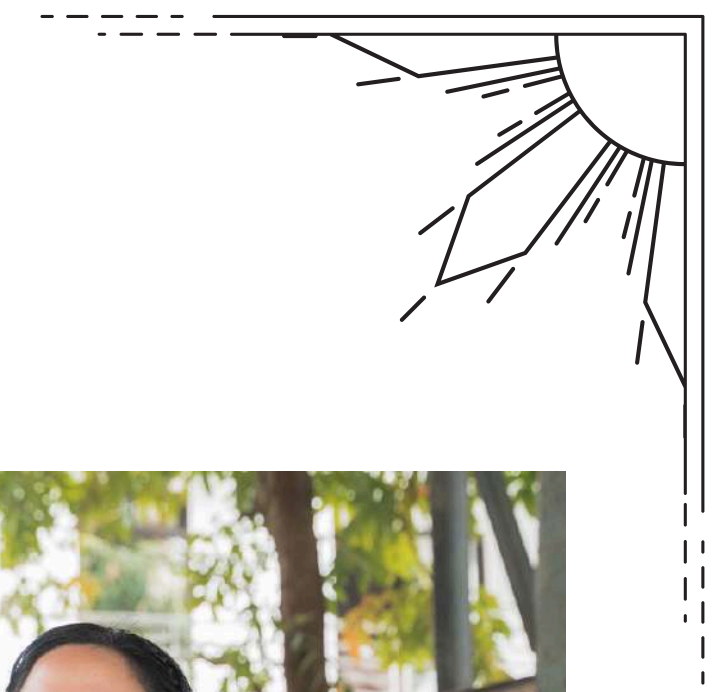
雖然人喜歡舒服的環境，但是跨出舒適圈卻能學習更多的事！許多志工甚至發掘自己不知道的內在～**沒有跨出去又怎麼知道自己的潛能在哪呢？**

## 自我對話

在村莊會有許多自由時間，VESTA 鼓勵志工在這些時刻能**練習與自我對話、了解自己**，利用不受他人干擾的時刻來**真正的做自己**吧！



# VESTA 專業團隊



志工領隊

梯隊將會有 **2~3 名領隊**帶領  
在出發前領隊也會**接受訓練**  
以應變現場各式狀況的發生  
給予志工最大的助力



Gawad Kalinga 菲律賓領隊

由於服務將入住當地村莊  
所以**全程會有GK的領隊陪伴**  
協助志工在村莊的一切所需



趨勢科技 菲律賓後勤團隊

負責**服務前實地進行場勘**  
如志工在服務期間有緊急狀況  
將由後勤團隊協助處理



# 行程

此為 Vesta 預排的行程，實際將依照行前一個月安排的村莊進度為主！

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
上午	前往村莊	早操 A 社區重建工作	早操 B 社區重建工作	早操 C 社區重建工作	早操 D 社區重建工作	Farewell Party 離開村莊
下午	Orientation  家庭相見歡 村莊巡禮	社區重建工作  小組遊戲 A	社區重建工作  小組遊戲 B	社區重建工作  小組遊戲 C	社區重建工作  小組遊戲 D	準備前往機場
晚上	整理物資	Bingo Night	反思時間	Fashion Show	Farewell Dinner 反思時間	抵達台灣





[Vesta Foundation 粉專](#)

[官方IG @vestataiwan](#)

[Vesta 官方網站](#)

[相關報導 - 遠見雜誌](#)

[相關報導 - 四方報](#)