

# 第一屆 中原大學「職涯輔導心得競賽」簡章

## 壹、競賽宗旨

為鼓勵大專校院學生參與各項職涯輔導課程與活動，進行職涯探索、未來職涯規劃及職涯發展實踐。藉由此競賽分享參與職涯輔導活動紀錄與感想，進而活絡大專校院職涯輔導風氣，開拓學生多元職涯進路。

## 貳、主辦單位

中原大學職涯發展處職涯輔導中心  
中原大學學生事務處原住民族學生資源中心

## 參、協辦單位

中原大學研究發展處競爭力發展中心

## 肆、指導單位

教育部青年發展署（大專校院推動職涯輔導補助計畫）

## 伍、參加資格

- 一、凡公私立大專校院學生（含外籍生），在學期間參與校內或跨校之職涯輔導課程或活動者。
- 二、限以「個人」報名投稿 1 份作品。
- 三、依據競賽規範提交報名表及相關作品授權與同意書資料。
- 四、參賽者不得冒名頂替，須為作品原創作者。
- 五、得獎作品獲選特優者，應邀出席「中原大學執行青年發展署推動職涯輔導補助計畫成果分享會」，分享參與職涯輔導心得之義務。
- 六、若參賽者有違反上開任一情事，主辦機關有權立即取消該參賽作品之參賽資格。若於公告得獎名單後發現或認定有上開情事，主辦機關除有權立即取消參賽作品之得獎資格外，並得追回獎金及獎狀，參賽者並應自負一切法律責任（包含但不限於主辦機關及其他第三人之損害賠償）。

## 陸、參賽作品資格

- 一、作品內容不得出現參賽者之姓名及任何可能影響評審公平性之文字、符號或記號。
- 二、作品內容須遵守著作權法與其他相關法規，不可抄襲或侵害他人著作權或其他權利之情事。
- 三、得獎作品須同意展示於「中原大學執行青年發展署推動職涯輔導補助計畫成果分享會」。
- 四、若參賽作品有違反上開任一情事，主辦機關有權立即取消該參賽作品之參賽資格。若於公告得獎名單後發現或認定有上開情事，主辦機關除有權立即取消參賽作品之得獎資格外，並得追回獎金及獎狀，參賽者並應自負一切法律責任（包含但不限於主辦機關及其他第三人之損害賠償）。

## 柒、報名與徵件方式

- 一、報名費用：免費報名。
- 二、採線上報名及上傳參賽作品至中原大學職涯輔導中心設置之 CYCU 表單：

<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=5758@forms> 完成報名審查。

### 三、完整報名應繳交的檔案：

- (一) 線上填寫報名表所需資料。
- (二) 參賽作品。
- (三) 在學證明文件：學生證正反面或在學證明正本掃描檔 (PDF 檔)。
- (四) 著作權及作品授權約定聲明 (詳閱條款並勾選同意)。
- (五) 個人資料蒐集處理及利用聲明 (詳閱條款並勾選同意)。

### 捌、參賽主題內容規範

作品內容傳達參與職涯輔導課程或活動的經驗分享，以及對於自我職涯發展相關議題 (如：職涯探索、職涯規劃等) 的心得反思回饋。

### 玖、徵件類別與作品規範

徵選類型及作品規範方式如下：

一、參賽者須參與大專校院所舉辦的職涯輔導課程、活動，進行圖文記錄與文字創作，完成圖文類心得作品。

二、作品形式不拘，須經美編排版設計，且包含作品名稱、文字及照片：

(一) 文字：中文繁體，上限以 1,200 字為原則。

1. 須呈現參與的職涯輔導課程或活動名稱。
2. 參與職涯輔導課程或活動的經驗，敘述其中發人深省、印象深刻之過程。
3. 參與後對於自我職涯探索、職涯規劃或職涯發展等面向之心得反思回饋或啟發。

(二) 照片：至多四張。

1. 不得將多張照片編輯合併為一張，每一張照片需單獨呈現。
2. 以參與職涯輔導相關課程或活動且具意義的景像照片為主，上傳之每張照片檔案大小必須在調整至 500KB 至 3MB，須為 JPG 或 PNG 檔格式，畫質像素至少達 300DPI 以上。

(三) 作品檔案格式限 PDF A4 格式，篇幅以 3 頁為限，檔案大小應在 5MB 以內，檔名須填寫【作品名稱】。

(四) 注意事項：作品不得出現參賽者之姓名及任何可能影響評審公平性之文字、符號或記號。

### 拾、競賽時程

預計日程	執行工作
113 年 8 月 28 日	作品徵件開始
113 年 9 月 25 日	作品徵件截止
113 年 9 月 26 日至 113 年 10 月 3 日	作品評審委員審查
113 年 10 月 11 日	競賽獲獎名單公告

## 拾壹、獎項

- 一、特優 2 名：致贈獎金新臺幣 8,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。
- 二、優勝 2 名：致贈獎金新臺幣 3,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。
- 三、佳作 12 名：致贈獎金新臺幣 1,500 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

## 拾貳、評選機制

- 一、本次競賽將組成評審委員會，評選以公平、公正原則進行評選，參賽者應尊重評選委員會之決議，不得有其他異議。
- 二、獎項由評選委員會視作品水準議定，必要時得以「從缺」或「增加名額」辦理。

評比面向	評比說明
整體呈現 (30%)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 圖文相互搭配的流暢度、完整性。</li><li>● 圖文與作品名稱和徵件主題呈現的契合度。</li></ul>
圖文內容 (50%)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 圖文內容具備觀點，可吸引青年對職輔課程或活動的興趣。</li><li>● 文字所呈現創作理念與主題內容的表現。</li></ul>
敘事創意 (20%)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 作品呈現方式、敘述手法等創意表現技巧。</li></ul>

## 拾參、其他注意事項

- 一、參賽者應詳閱並遵守競賽辦法，若有違反競賽辦法之情形，視同棄權，如為得獎者，則取消其獲獎資格，並繳回獎金、獎狀。
- 二、參賽者送出作品後，不得要求投稿作品重新編輯、修改、刪除。
- 三、如遇參賽者作品規格與參賽資格不符或檔案無法讀取等情形，造成主辦機關無法於報名截止前通知及作業，概以棄權論之。
- 四、本活動如有未盡事宜，主辦單位有權隨時補充或修正，將以最新公告為主。

## 拾肆、聯絡資訊

聯絡人：中原大學職涯輔導中心 邱佩卿助理

聯絡電話：03-2651572

電子郵件：[chiupeiching3@cycu.edu.tw](mailto:chiupeiching3@cycu.edu.tw)